

## 4月 PIST6 サイクルクラブ 実施概要

会場	TIPSTAR DOME CHIBA (〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天 4-1-1)		
開催日	2025年4月26日(土)		
参加料	練習会(短距離種目限定)	5,000円	高校生以下 3,000円
	ピストバイク体験会	2,000円(レンタルバイク、講習料込み)	
	フリー走行	3,000円	高校生以下 2,000円

### 練習会(短距離種目限定) 9:00-12:00

- ・競技や記録会に出場している、目指している方向け(中、上級者)
- ・本格的な練習をやりたい人向けのため、覚悟のある方のみお申し込みください

250バンクでやりたい練習メニューがある、短距離系の種目を強化したいという人向けの内容となります。どんな練習をしたらいいかわからないという方にはスタッフがメニュー提案をします。

#### ☆参加資格・条件☆

- ①250バンクを全面自在に走れる方(バンク走行未経験者不可)
  - ②ピストバイクをお持ちの方(レンタル不可)
  - ③練習メニュー、強化したい種目・箇所、目標タイムのいずれかが明確にある方
- ※①～③を満たした方のみ参加可能

スケジュール(予定のため変更が出る場合がございます)

時間	内容
8:30-8:50	駐車場開場、受付、検車
8:50	事前注意事項
9:00-9:40	アップ走行
9:50-12:00	練習
12:30	完全退館

### ピストバイク体験会 1部 13:00-14:00 2部 14:30-15:30

- ・250バンクを走るのは不安だけど、ピストバイクに興味があるという方向け  
※ピストバイクに乗ったことがない超初心者向け
- ・ピストバイクに慣れてもらい、最後はローラーに乗ります(バンク走行なし)

はじめての250バンク教室より更に前段階のクラスになります。自転車経験のあるスタッフが手厚いサポートをするので安心して参加してください。

#### ☆参加資格・条件☆

- ・日常的にフリーギヤのシティバイク(ママチャリ等)、スポーツバイクに乗っている方  
※あまり乗っていない、長期間乗っていない方は参加不可
- ・レンタルバイクの条件に適合する方(身長155~175cm、ヘルメット持参等)
- ・ヘルメットを必ずご持参ください

スケジュール（予定のため変更が出る場合がございます）

時間	内容
12:30-12:55	1部、2部参加者受付、自転車調整
13:00-14:00	ピストバイク体験会（1部）
14:00-14:25	2部参加者受付、自転車調整
14:30-15:30	ピストバイク体験会（2部）

### フリー走行 13:00-16:00

- ・バンク走行に慣れている方向け（バンクを走り慣れている初心者～上級者向け）
- ・自分のペースで走りたい方におすすめ

ガッツリ練習より自分のペースで走りたいという方向けです。他のバンクはよく走るけど250バンクを走行してみたい、250バンクを安定して走れるようになりたいという方にもおすすめです。

#### ☆参加資格・条件☆

- ・競輪場、競技場をピストバイクで走行した経験のある方  
※ステイヤーラインより上を安定して周回できることが望ましい
- ・固定ギヤのピストバイクを所持している方  
※お持ちでない方はレンタルバイクの申込みをしたら走行可能
- ・ビンディング等、足が固定できるシューズがある方

スケジュール（予定のため変更が出る場合がございます）

時間	内容
12:30-12:55	駐車場開場、受付、検車
12:55	注意事項説明
13:00-13:40	バンク走行① ※周回のみ、もがき不可
13:55-15:50	バンク走行② ※もがき可 （周回はステイヤーラインより上、スプリンターレーンのみがき専用）
15:50	閉会式
16:30	完全退館

#### ■その他

- ・PIST6 サイクルクラブの規約を確認、ご理解の上参加をお願いします
- ・午前と午後の部の入れ替わり時間の兼ね合いもあるため、スケジュールはお守りください
- ・検車をした際に走行に支障が出る状態と判断した場合、走行をお断りすることがございます  
（例：フレームのひび割れ、タイヤの裂傷・貼り付け不足、部品の改造・切削）
- ・落車等をした際、状態によっては走行をお断りする場合がございます
- ・トルク確認は行わないため、各自で締め付け確認を行ってください
- ・機材の貸し出しは行いません。
- ・遅刻、体調不良等で参加できない場合は運営事務局までメールでご連絡ください
- ・不明点等ございましたらメールでお問い合わせください  
▶PIST6 サイクルクラブ事務局 pist6cycleclub@gmail.com