

12月 PIST6 サイクルクラブ

■開催日

2024年12月15日(日)

■会場

TIPSTAR DOME CHIBA (〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天 4-1-1)

■募集期間

2024年11月16日(土)から12月12日(木)

■問い合わせ先

JCSPA PIST6 サイクルクラブ担当 pist6cycleclub@gmail.com

※お問い合わせに関してはメールのみの受け付けとなっております。会場となる施設は運営に関与していないため、お問い合わせをしてもお答えできません。

■実施内容、費用

- ・練習会(短距離種目限定) 5,000円/高校生以下割引 3,000円
- ・ピストバイク体験会 2,000円(レンタルバイク、講習料込み、一律料金のみ)
- ・フリー走行 3,000円/高校生以下割引 2,000円
- ・レンタルバイク 1,500円/枠(レンタルバイクは午後のみ)

●練習会(短距離限定) 9:00-12:00

- ・競技や記録会に出場している、目指している方向け(中、上級者)
- ・ダッシュ練習など短距離種目の強化限定
- ・本格的な練習をやりたい人向けのため、覚悟のある方のみお申し込みください

250バンクでやりたい練習メニューがある、短距離系の種目を強化したいという自転車ガチ勢向けの内容となります。どんな練習をしたらいいかわからないという方にはスタッフが練習メニュー提案をします。

★参加資格・条件★

- ①250バンクを全面自在に走れる方(バンク走行未経験者不可)
 - ②ピストバイクをお持ちの方(レンタル不可)
 - ③練習メニュー、強化したい箇所、目標タイムのいずれかが明確にある方
- ※①～③を満たした方のみ参加可能

スケジュール(予定のため変更が出る場合がございます)

| 時間 | 内容 |
|------------|-------------|
| 8:30-8:50 | 駐車場開場、受付、検車 |
| 8:50 | 注意説明 |
| 9:00-9:40 | アップ走行 |
| 9:50-12:00 | 練習 |
| 12:30 | 完全退館 |

午前の練習会参加者限定で『バンクトラック体験会』に無料でご招待!参加は自由となっております。当日受付をしますので、ぜひご参加ください!

講師:佐伯進さん(2000~2002年度BMX全日本チャンピオン)

●ピストバイク体験会 1部 13:00-14:00 2部 14:30-15:30

- ・250バンクを走るのは不安だけど、ピストバイクに興味があるという方向け
※ピストバイクに乗ったことがない超初心者向け
- ・ピストバイクに慣れてもらい、最後はローラーに乗ります（バンク走行なし）

はじめての250バンク教室より更に前段階のクラスになります。自転車経験のあるスタッフが手厚いサポートをするので安心して参加してください。

★参加資格・条件★

- ・日常的にフリーギヤのシティバイク（ママチャリ等）、スポーツバイクに乗っている方
※あまり乗っていない、長期間乗っていない方は参加不可
- ・スニーカーをお持ちの方（サンダル、スリッポン等脱げやすい靴は不可）
- ・レンタルバイクの条件に適合する方（身長155～175cm、ヘルメット持参等）
- ・運動しやすい服装をお持ちの方（裾が広いズボンをご遠慮ください）
- ・ヘルメットを必ずご持参ください

スケジュール（予定のため変更が出る場合がございます）

| 時間 | 内容 |
|-------------|------------------|
| 12:30-12:55 | 1部、2部参加者受付、自転車調整 |
| 13:00-14:00 | ピストバイク体験会（1部） |
| 14:00-14:25 | 2部参加者受付、自転車調整 |
| 14:30-15:30 | ピストバイク体験会（2部） |

●フリー走行 13:00-16:00

- ・バンク走行に慣れている方向け（バンクを走り慣れている初心者～上級者向け）
- ・自分のペースで走りたい方におすすめ

ガッツリ練習より自分のペースで走りたいという方向けです。他のバンクはよく走るけど250バンクも走行してみたい、250バンクを安定して走れるようになりたいという方にもおすすめです。

★参加資格・条件★

- ・競輪場、競技場をピストバイクで走行した経験のある方（バンクを走り慣れている方）
※ステイヤーラインより上を安定して周回できることが望ましい
- ・固定ギヤのピストバイクを所持している方
※お持ちでない方はレンタルバイクの申込みをしたら走行可能
- ・ビンディング等足が固定できるシューズ、ペダルがある方

スケジュール（予定のため変更が出る場合がございます）

| 時間 | 内容 |
|-------------|---|
| 12:30-12:55 | 駐車場開場、受付、検車 |
| 12:55 | 注意説明 |
| 13:00-13:40 | バンク走行① ※周回のみ、もがき不可 |
| 13:55-15:50 | バンク走行② ※もがき可 (周回はステイヤーラインより上、スプリンターレーンはおもがき専用) |
| 15:50 | 閉会式 |
| 16:30 | 完全退館 |

■その他

- ・ PIST6 サイクルクラブの規約を確認、ご理解の上参加をお願いします
- ・ 午前と午後の部の入れ替わり時間の兼ね合いもあるため、スケジュールはお守りください
- ・ 検車をした際に走行に支障が出る状態と判断した場合、走行をお断りすることがございますのでご了承ください
（例: フレームのひび割れ、タイヤの裂傷・貼り付け不足、部品の改造・切削）
- ・ 落車等をした際に参加者の状態によっては、走行をお断りする場合がございますのでご了承ください
- ・ 検車の際トルク検査は行わないため、緩みがないよう各自で締め付けを行ってください
- ・ 機材の貸し出しは行わないため、忘れ物がないようお気を付けてください
- ・ 遅刻、体調不良等で参加できない場合は運営お問い合わせ先までメールでご連絡ください
- ・ 不明点等ございましたらメールでお問い合わせください