



3月PIST6サイクルクラブ

参加者向け案内

2024年3月14日

【お問い合わせ先】

PIST6サイクルクラブ運営担当
chiba250-01@jpf.co.jp
※返信にお時間を頂く場合があります。

駐車場



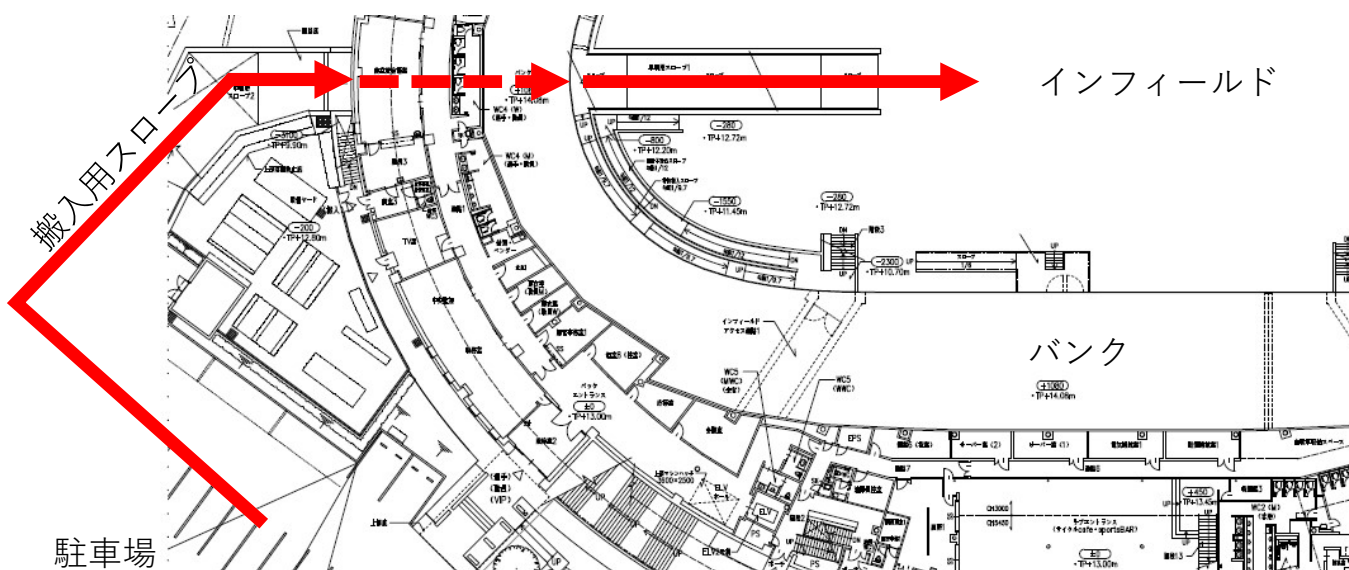
※第1駐車場リニューアル工事について
第1駐車場はリニューアル工事中のためご利用できません。

【注】駐車場入り口はA型バリケードが設置されていますので入庫したら必ず閉めてください。

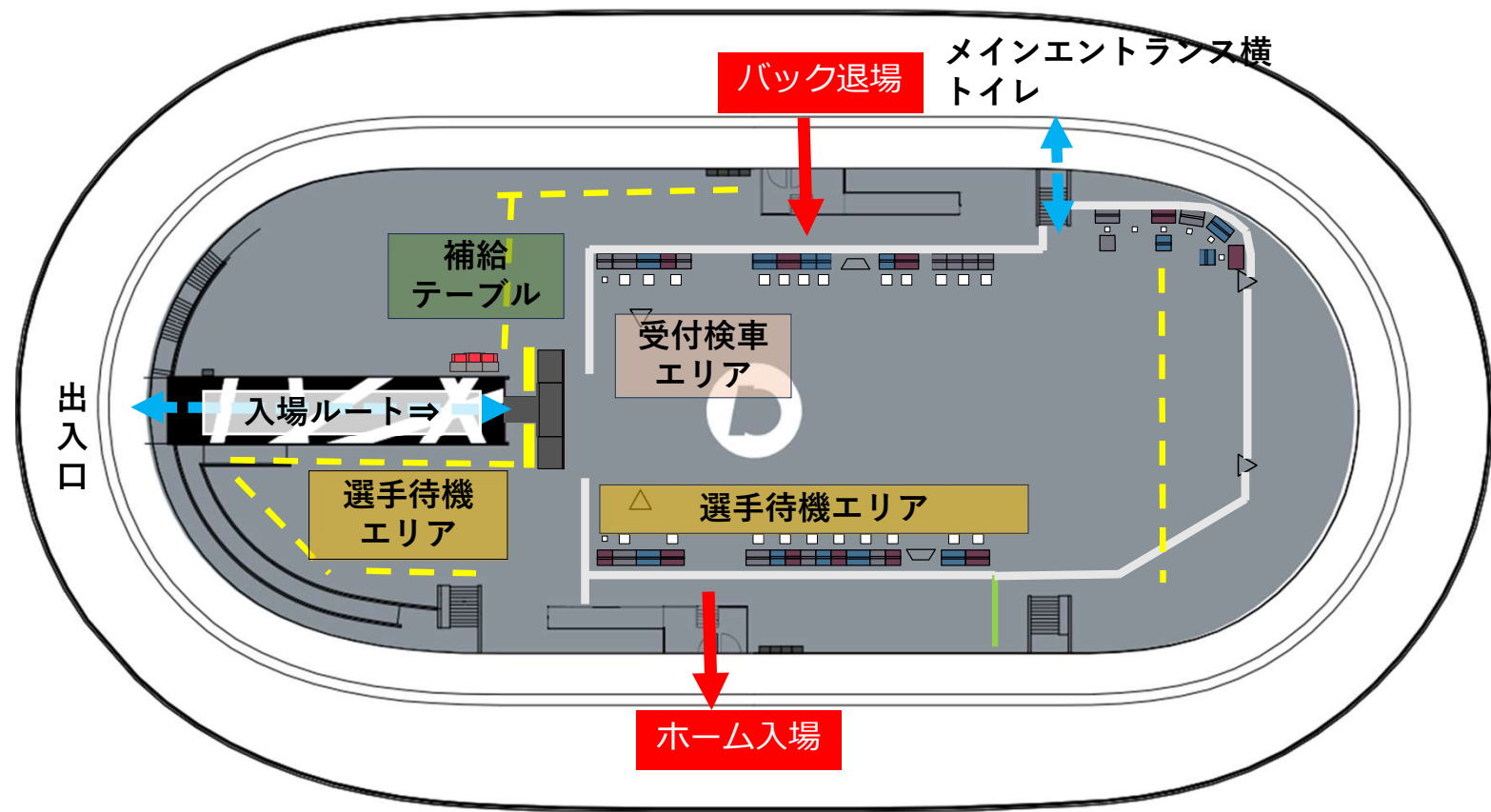
施設内へのアクセス

▼施設内へのアクセス

駐車場で自転車等を下ろしてスロープから徒歩で入場してください。



会場レイアウト



- ・選手は待機エリアを譲り合って使用してください。
- ・トイレはメインエントランス横トイレを使用して下さい

タイムスケジュール

<イベントスケジュール 10:00~16:00>

1. 10:00~ 開場
 2. 10:30~ 受付、検車、チップ取付け
注意説明
 1. 11:00~11:50 フリー走行
 2. 12:00~15:00 競技
 3. 15:00~16:00 フリー走行
-

競技について

○計測方法

- ・ 周回数の管理は計測タグを使用する（全員）。

○周回数管理

- ・ 参加者は場内放送にて途中経過（周回数）を確認。

○補給方法

- ・ 参加者は各自で判断して補給、休憩を取る。
その場合は走路を下りて行う。
- ・ HSとBSの間に補給用のテーブルを用意する。

○走行上の注意

- ・ ドラフティングは基本的に「なし」とする。
※同じスピードになる場合は10m程度間隔を空けて、
または走行ラインをズラして走行する。
- ・ 追い抜きをする際は右側から声掛けして追い抜く。

○その他

- ・ スタートはS/Fラインの手前から手すりにつかまり、
カウントダウンから全員同時に行う。
 - ・ 交代する場合は走路を下りて、次走者とタッチする。
 - ・ チームで参加される方が走路上へ入るのは1人のみとする。（フリー走行も同様）
-

○機材について

- ・走路を走行できる自転車はピストバイクのみとさせていただきます。
 - ・ご自身でお持ちになった自転車、装備類は走行前に点検・確認をしてください。
- ※前後輪のがた/締め/空気圧/タイヤの摩耗、ステム、シートポスト、ペダル(ネジとクリートの固さ)、チェーンのネジの締め確認等。
- ・走路は木製の板張りのため大変滑りやすくなっております。タイヤの状態には十分注意してください。摩耗が激しい、滑りやすい状態の場合には事前に交換してご参加ください。
 - ・走行中に落下する恐れのあるものは取り付けないでください。
 - ・サイクルコンピューターやカメラを取り付ける場合には、落下しないようにしっかり固定してください。
 - ・DHバーの使用は禁止させていただきます。

○装備について

- ・ヘルメット、シューズのクリートは割れていないか/クリートのネジは締まっているかの確認をしてください。
- ・走行中はヘルメット、シューズ(運動靴NG)、グローブを着用してください。
- ・走行中に落下する恐れのあるものは身につけないでください。

○走行時の注意点

- ・走路に入る際には後方確認をして乗車してください。
 - ・退避路(ブルーバンド)より上を走行する際には時速30km以上で走行してください。
- コーナーの角度が大きく、走路が木製で滑りやすいため滑落する恐れがあります。怖くても足を止めないようにしてください。
- ・コーナー途中で退避路より上を走行したり、いきなり走路の上部まで上がらないでください。速度が足りず滑落する恐れがあるので、直線部の退避路などで十分に加速してから走路を走行するようにしてください。
 - ・少しでも体力的に厳しいと感じたら休憩を取ってください。
 - ・室内ですが外の風がない分汗をかきます。こまめな水分補給をしてください。
 - ・真っすぐ走り、急な進路変更をしないでください。
 - ・前方を走行している人を追い抜く際には、必ず声を掛け、右側から追い抜いてください。
 - ・一番上を走っている人を追い抜く際には、必ず声を掛け、左側から追い抜いてください。
 - ・追い抜く際には後方にも注意するようにしてください。
 - ・走路から降りる時にも後ろから誰も来ていないか確認してから下に降りるようにしてください。

○スタッフからのお願い

- ・こちらでも保険に加入しておりますが、必ずご自身でも保険にご加入ください。
- ・こちらに記載のない事項については、都度スタッフから指示をしますので従ってください。
- ・安全に楽しく走って頂くための最低限のルールを記載していますのでよろしくお願い致します。